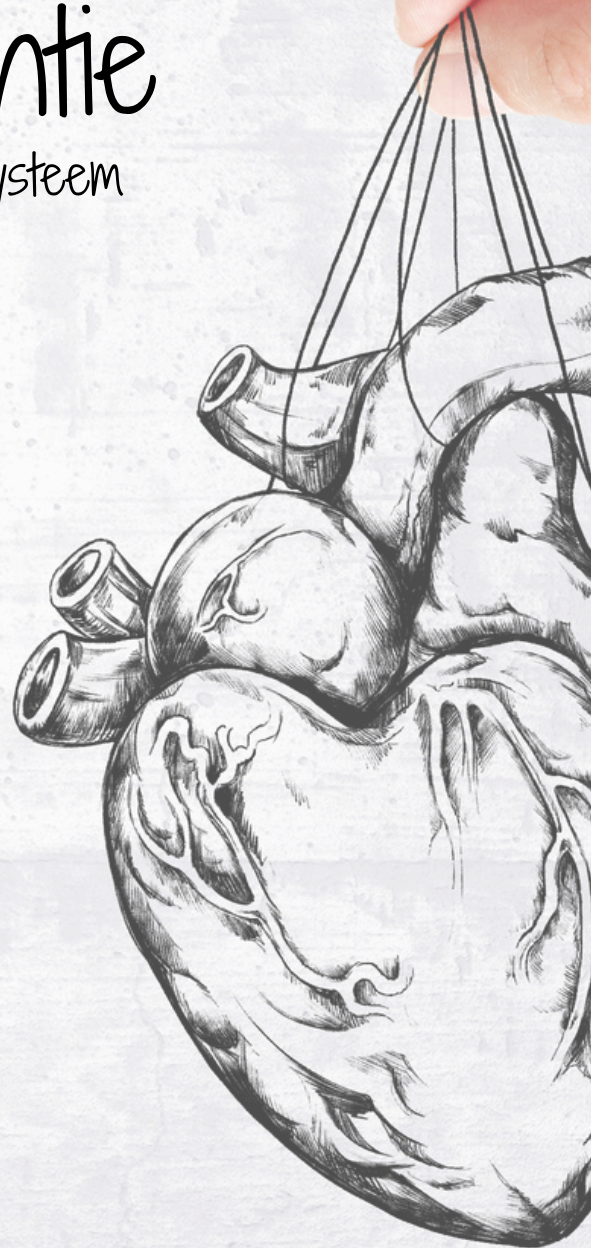
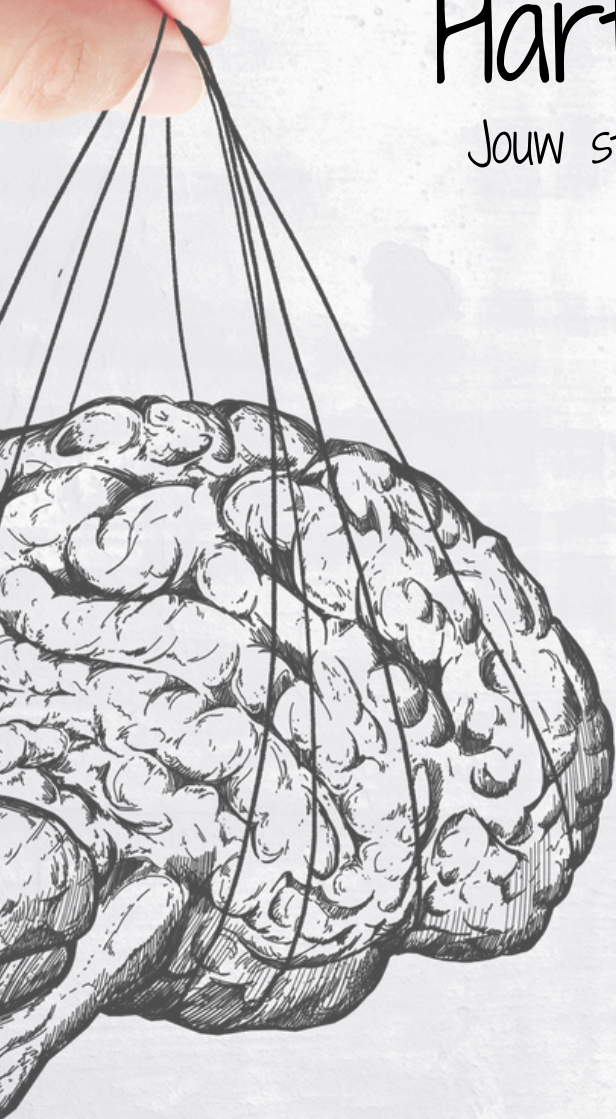


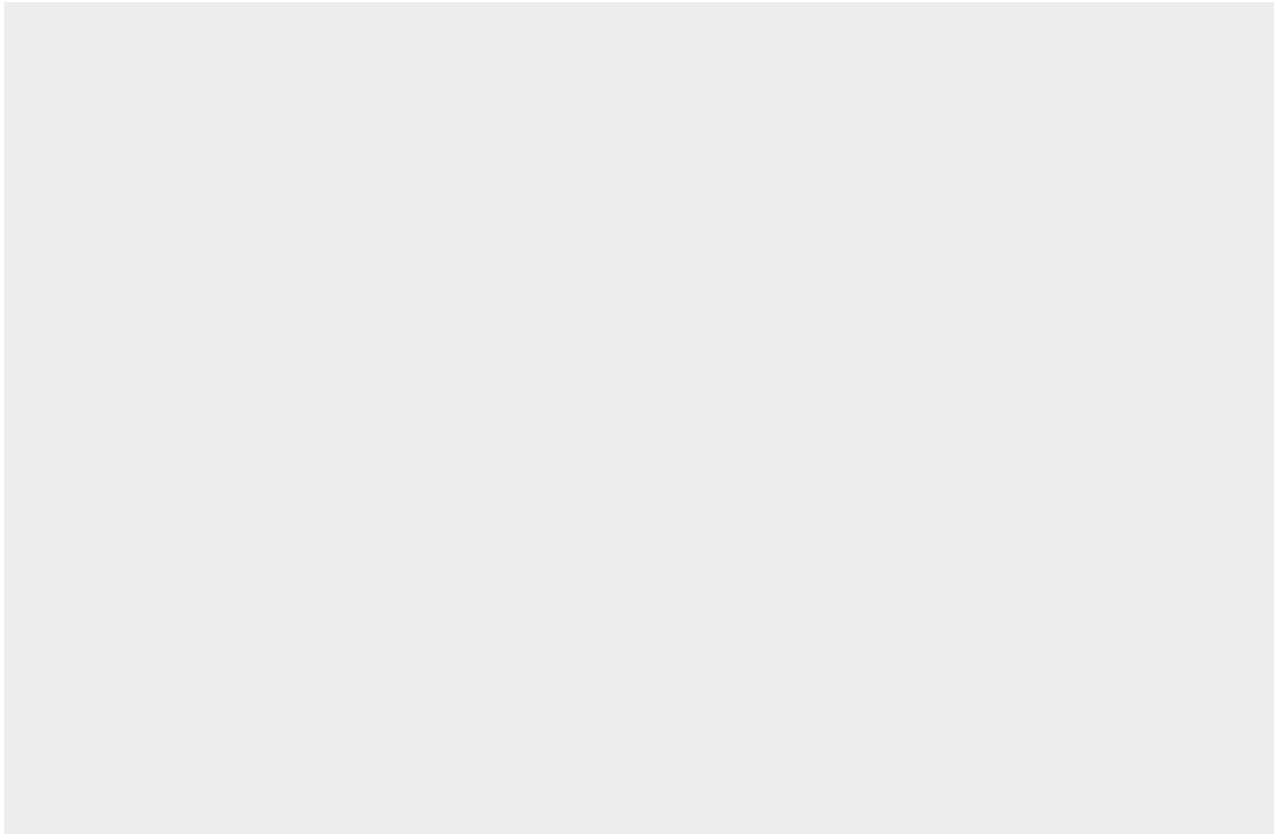
WEBINAR WERKBOEK

Hartcoherentie

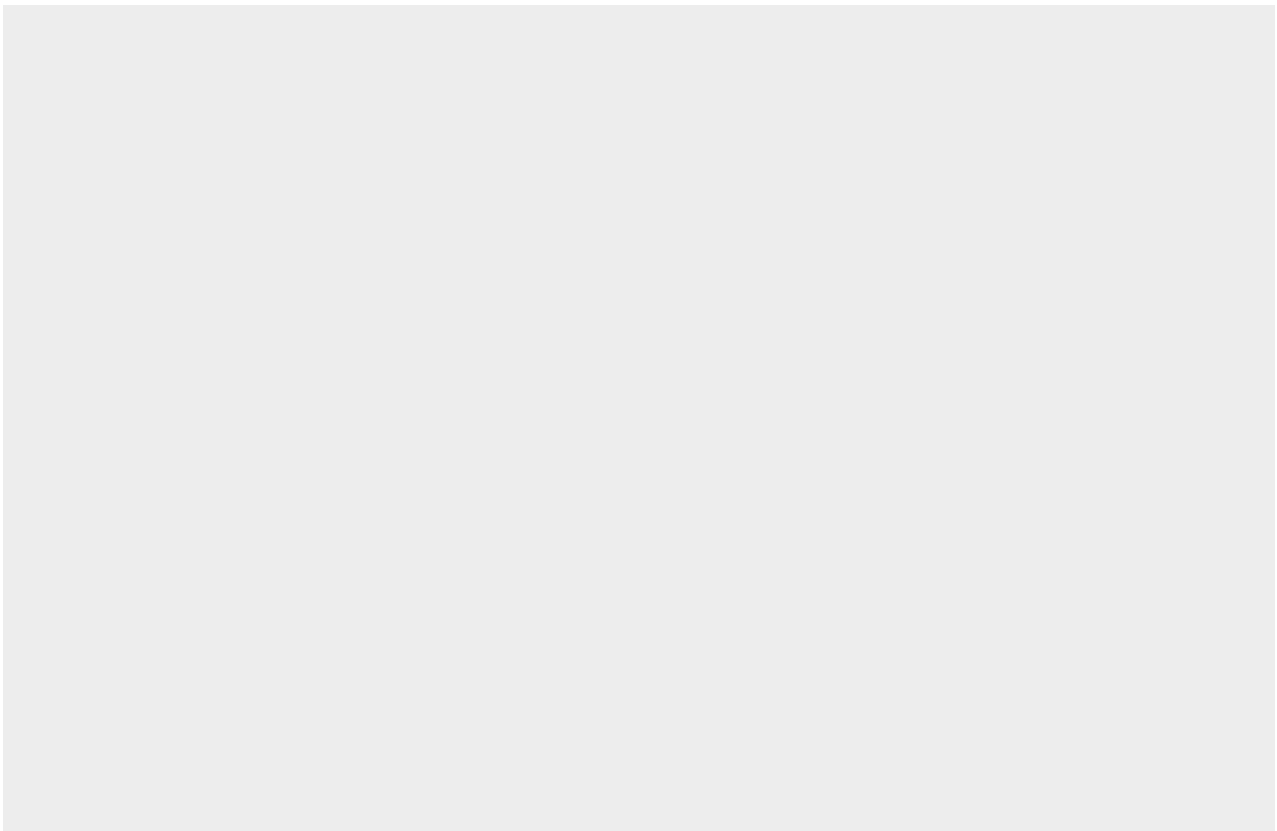
Jouw stressmanagementsysteem



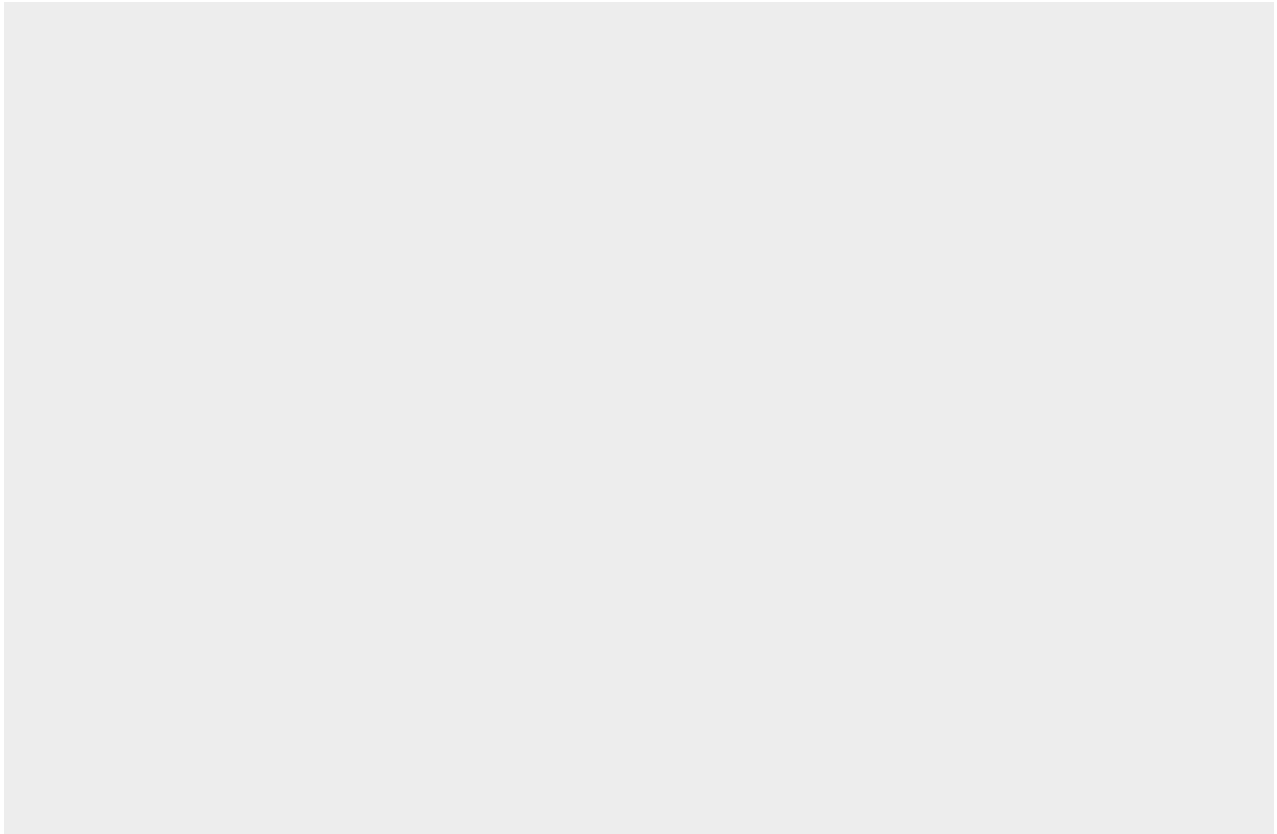
Sleutel Inzicht



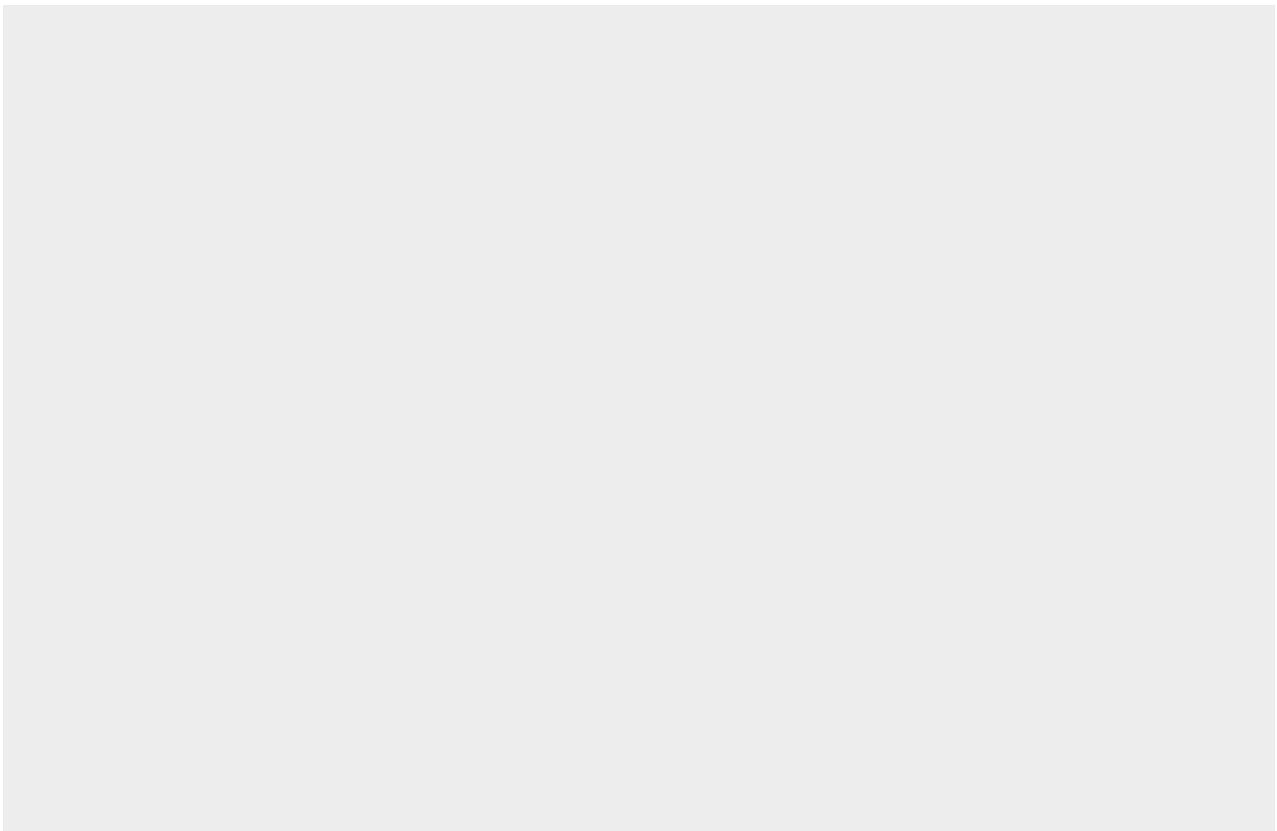
Actie item



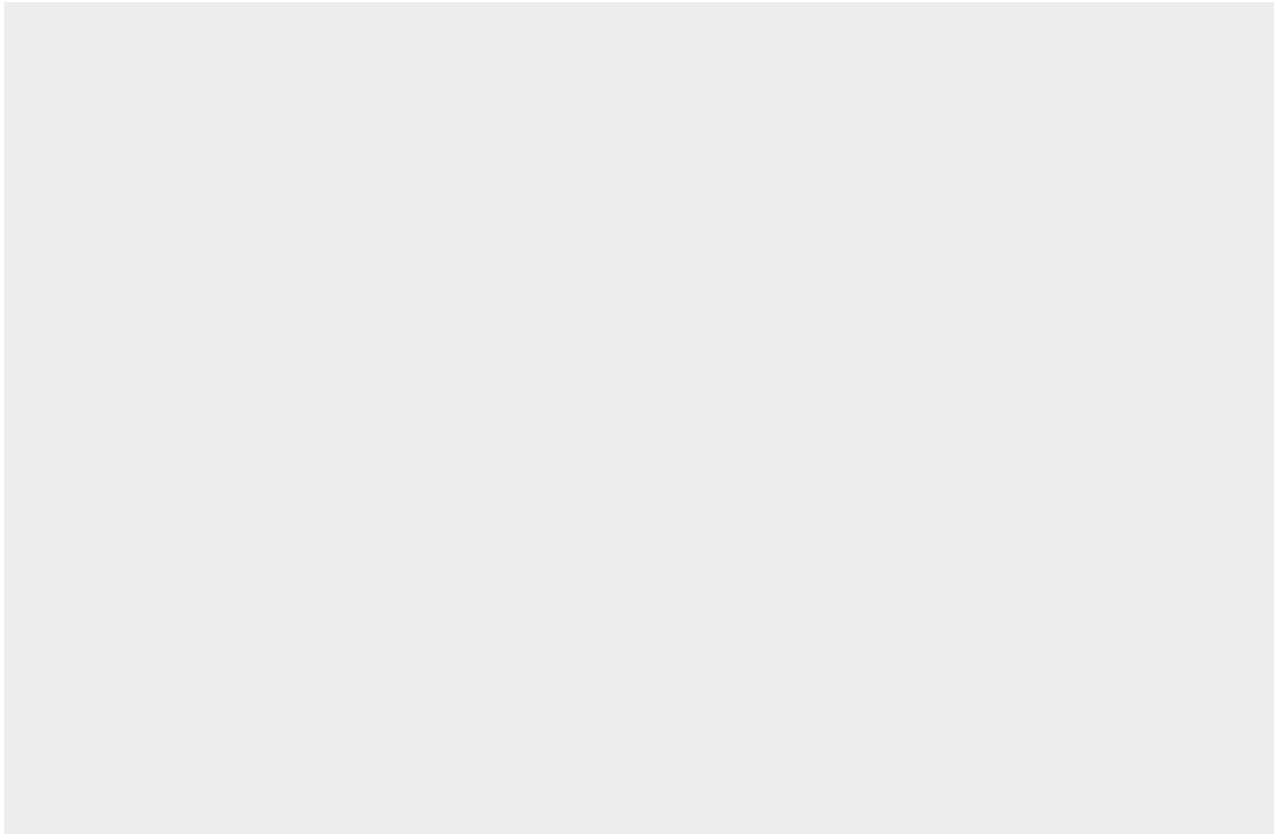
Sleutel Inzicht



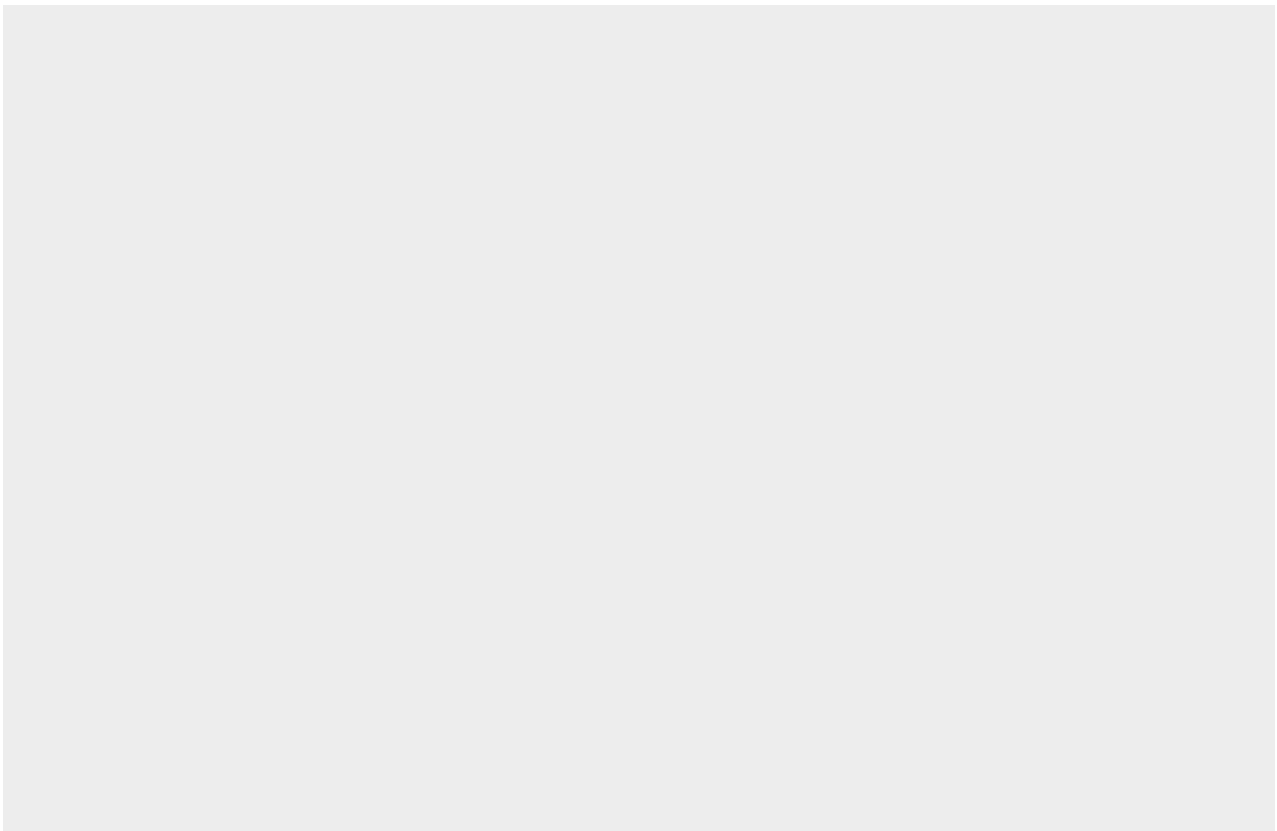
Actie item



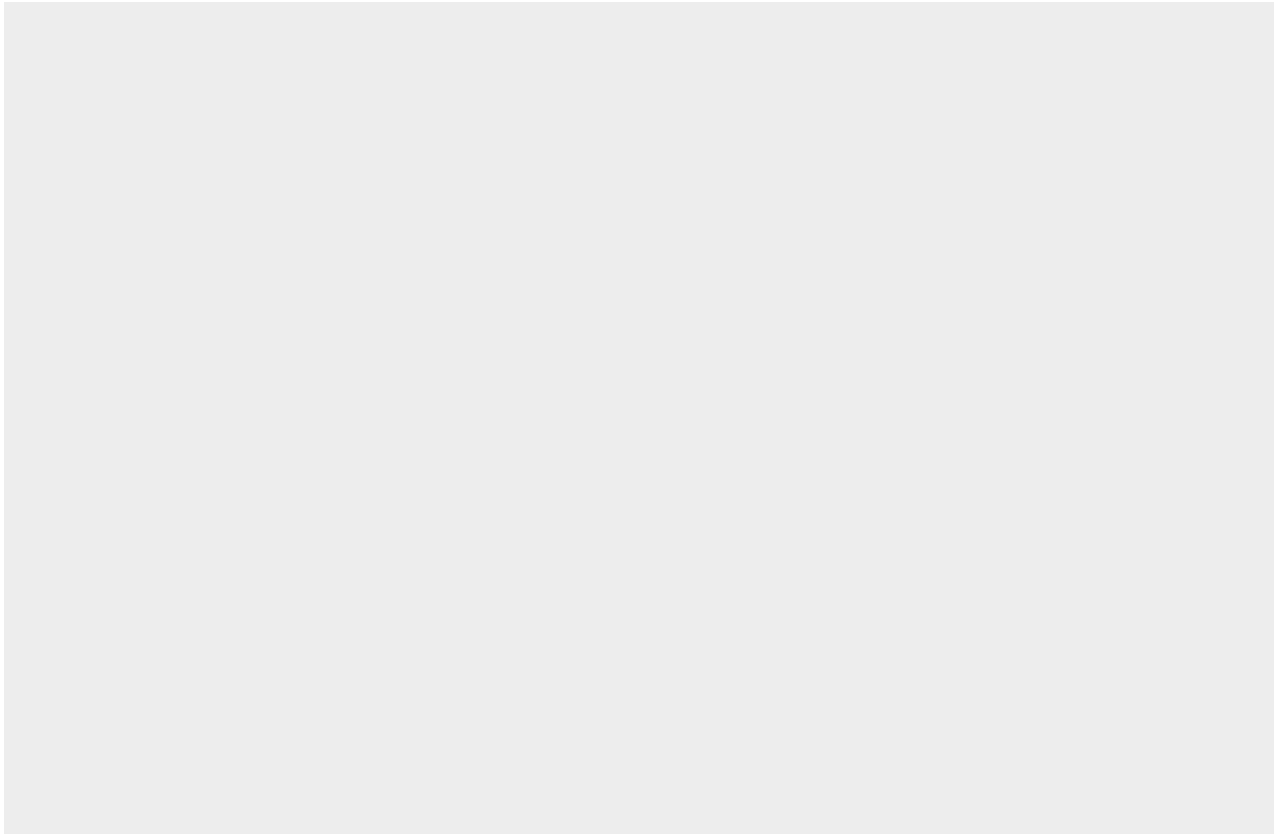
Sleutel Inzicht



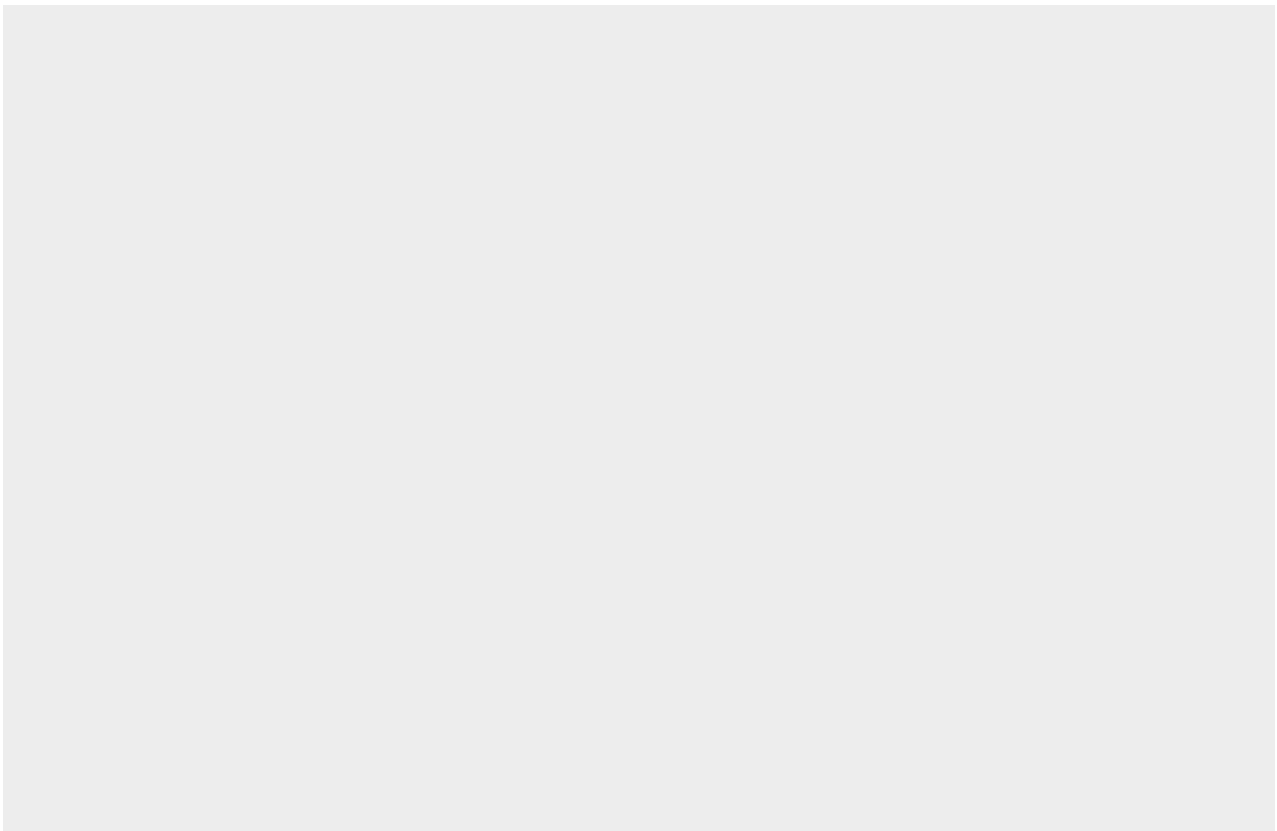
Actie item



Sleutel Inzicht



Actie item



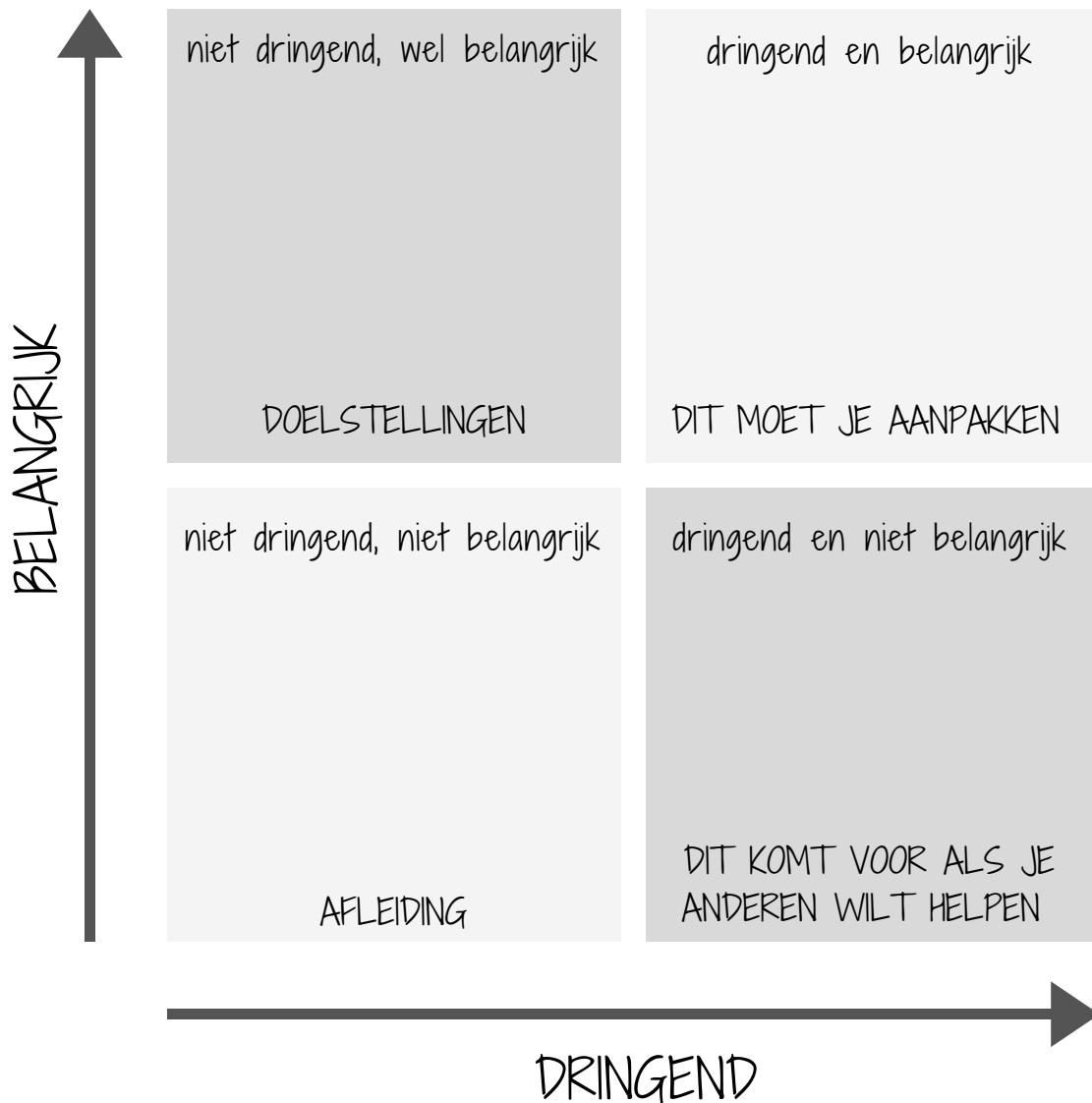
Dit neem ik mee

Actie items

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐

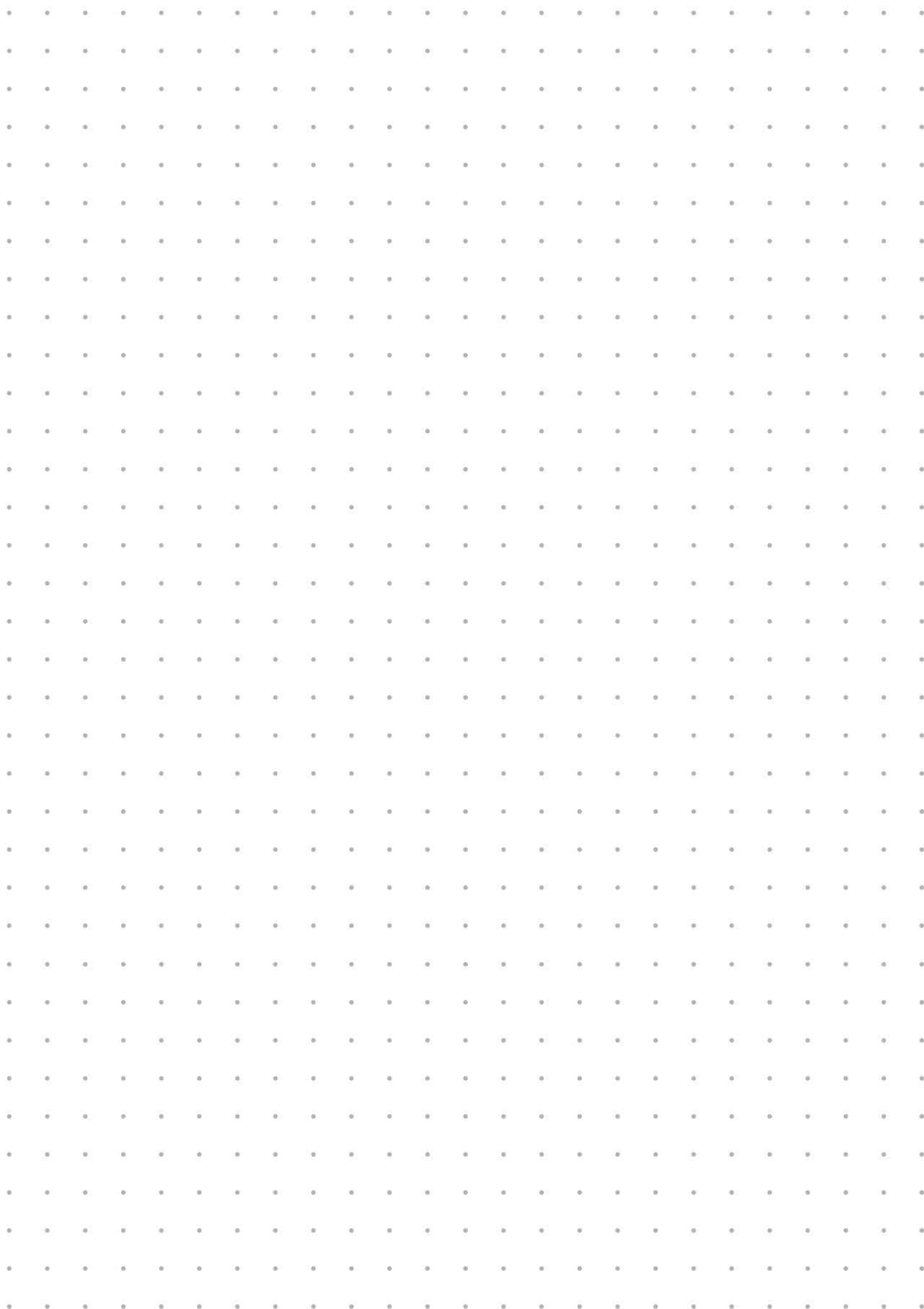
Nota's

Sleutel Inzichten/prioriteiten

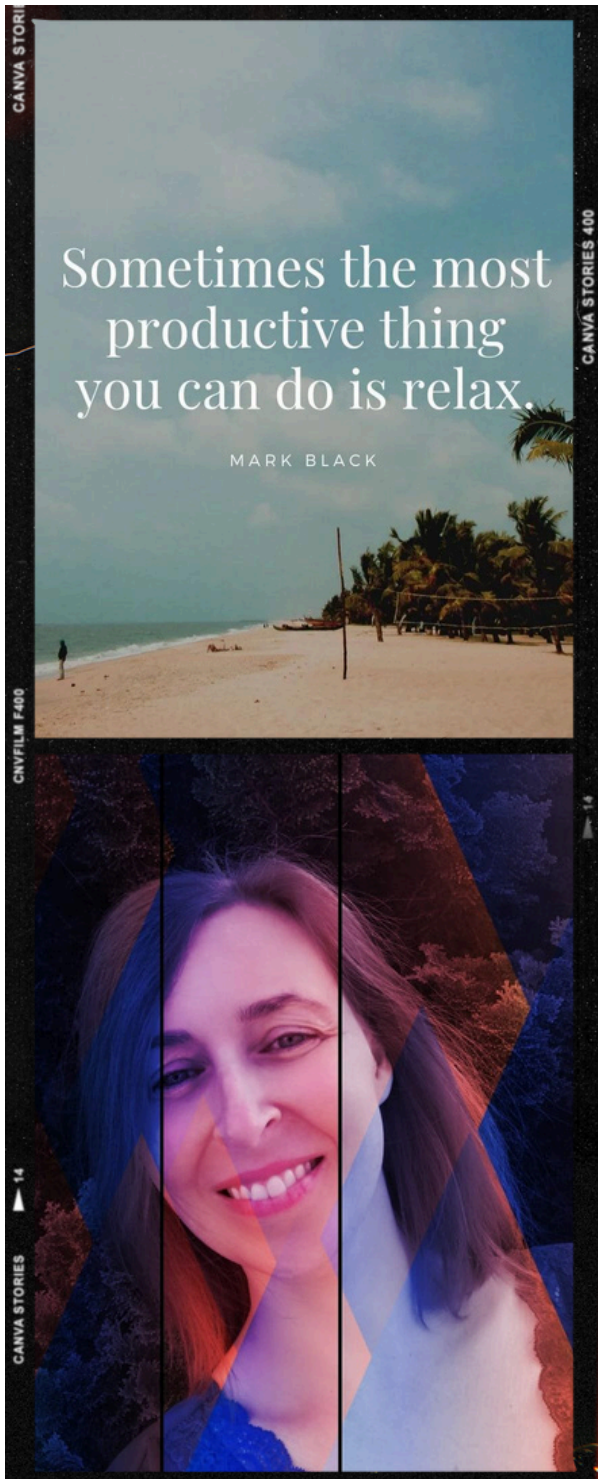


- Wat neem je mee uit het webinar wat voor jou dringend en belangrijk is en waarmee je NU aan de slag wilt?
- Wat neem je mee als inzicht dat jouw doelen zal helpen bereiken?

Notities



take care of your mind



Dit werkboek is geschreven door Tina Raymaekers als ondersteuning bij het webinar. Je kan haar werk en andere creaties vinden via de website www.inknotesandme.be.

Naast leerkracht is Tina ook hartcoherentie- en creativiteitscoach. Ze werkt nauw samen met andere coaches. Daarnaast gelooft ze erg in groeien, ook voor zichzelf, dus jezelf blijven bijscholen om iedereen optimaal te kunnen helpen is een heel groot doel.

Je kan haar volgen via haar socials:



@inknotesandme



@inknotesandme

be the best
version of
yourself